



Минздрав России
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России)



СВЕРЖДАЮ
Доктор

О.С. Кобякова
23.11.2018

ПОЛОЖЕНИЕ № 59
г. Томск

*О порядке проведения и объеме
подготовки дисциплин
по физической культуре и спорту*

1. Общие положения

1.1. Введено взамен:

- Положения «О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре» от 09.10.2015 № 96;
- Положения «О порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья» от 02.10.2014 № 50/1.

1.2. Положение регламентирует правила проведения и объем подготовки по физической культуре и элективных курсов по физической культуре программам бакалавриата, специалитета, магистратуры в ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России (далее - Университет).

1.3. Положение обязательно к применению всеми работниками Университета, участвующими в реализации образовательных программ и обучающимися.

1.4. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 г. № 301);
- Уставом ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России.

1.5. Дисциплины по физической культуре и спорту (физическая культура, элективные курсы по физической культуре) реализуются в форме контактной работы (занятия лекционного типа и (или) занятия семинарского типа (практические занятия и (или) консультации, и иных видов учебной деятельности, предусматривающих групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем), а также в виде самостоятельной работы обучающихся согласно учебному плану по соответствующему направлению подготовки.

1.6. Formой промежуточной аттестации по дисциплинам физической культуры и спорта является зачет, срок проведения которой определяется учебным планом по соответствующему направлению подготовки.

1.7. Для проведения практических занятий по элективным дисциплинам физической культуры и спорта формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

1.8. Элективные курсы по физической культуре реализуются в виде дисциплин выбора по физической культуре и спорту, который представляет кафедра физической культуры и здоровья, в соответствии с наличием материальной спортивной базы.

1.9. С целью осуществления выбора элективных курсов по физической культуре на кафедре физической культуры и здоровья каждый учебный год в течение 3-х недель согласно расписанию формируется список обучающихся по выбору элективных курсов и распределение их в группы. Список хранится на кафедре физической культуры и здоровья в течение учебного года.

1.10. Выбор элективных курсов по физической культуре осуществляется обучающимся в начале учебного года в течение 2-х недель согласно расписанию занятий путем личного выбора обучающегося из представленного перечня кафедрой (не менее 2-х).

1.11. Выбор обучающимся элективных курсов (дисциплин) по физической культуре осуществляется на текущий учебный год однократно. Выбранные дисциплины являются обязательными к освоению в течение текущего учебного года.

1.12. Для организации и проведения практических учебных и тренировочных занятий по физической культуре и спорту на 1 курсе обучения у студентов в течение первого месяца проводится обязательное медицинское освидетельствование по оценке состояния здоровья,

физического развития и функциональной деятельности организма. По результатам медицинского освидетельствования обучающиеся распределяются по медицинским учебным группам: спортивной, основной и подготовительной, специальной «А», специальной «Б» и освобожденных от практических учебных занятий.

2. Порядок реализации при очно-заочной и заочной формах обучения

2.1. Дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы (72 академических часа) реализуется в следующих объемах: не более 25 % часов - на занятия лекционного типа, остальная часть часов в виде самостоятельной работы обучающихся.

2.2. Дисциплины элективных курсов по физической культуре и спорту трудоемкостью 328 академических часов реализуются в следующих объемах: не более 10 % часов - на практические занятия, остальная часть часов в виде самостоятельной работы обучающихся.

2.3. Письменная работа является обязательной формой контроля самостоятельной работы обучающегося и отражает степень освоения материала по дисциплине. Подготовка письменной работы направлена на формирование у обучающегося навыков сохранения и укрепления здоровья.

2.4. Тема письменной работы может быть определена обучающимся самостоятельно с учетом его профессиональной деятельности, к которой готовится обучающийся и подлежит согласованию с преподавателем. Письменная работа подлежит защите на кафедре.

2.5. Форму письменной работы (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее), а также порядок ее защиты определяет кафедра физической культуры и здоровья в рабочей программе дисциплины.

2.6. Положительная оценка за письменную работу в сочетании с результатами собеседования с обучающимся является основанием для промежуточной аттестации.

3. Порядок реализации при очной форме обучения

3.1. Дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы (72 академических часа) реализуется в следующих объемах: не более 70 % часов - на занятия лекционного типа, остальная часть часов в виде самостоятельной работы обучающихся.

3.2. Элективные курсы по физической культуре трудоемкостью 328 академических часов реализуются в следующих объемах: не более 80 % часов - на практические занятия, остальная часть часов в виде самостоятельной работы обучающихся.

3.3. Форма контроля самостоятельной работы обучающегося определяется рабочей программой дисциплины и отражает степень освоения материала по дисциплине.

3.4. Форма, порядок проведения самостоятельной работы обучающихся отображается в рабочей программе дисциплины и может реализовываться в виде:

- подготовки к письменной работе, как форме контроля самостоятельной работы обучающегося;
- подготовительных занятий под контролем работника кафедры физической культуры и здоровья для сдачи нормативов физической подготовки, как форме контроля самостоятельной работы обучающегося.

4. Порядок реализации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения физической культуры.

4.3 Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия.

4.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5. Порядок внесения изменений в Положение.

5.1. Изменения в положение вносятся в соответствии с п.3.2.4. регламента «3.1 Управление документацией».

Начальник учебного управления



А.О. Окороков