

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

14:00 – 18:00	Экскурсии в музеи СибГМУ
16:00	Старт фестиваля, начало работы интерактивных площадок, научно-популярного лектория
17:00	Выступление творческих коллективов
17:00	Награждение участников летней школы СибГМУ
17:30	Развлекательное шоу от ShowToday
18:00	Выступление творческих коллективов
18:30	Развлекательное шоу от ShowToday
19:00	Научное шоу «Просто о сложном»
20:00	Караоке от шоу-группы «Muse»
20:30	Итоги розыгрыша
21:00	DJ Fomich и DJ Pavlin «back to back»
21:30	Выступление электронного проекта «BELOBOKA»
22:00	Запуск бумажных самолетиков
22:00 – 23:00	SIBMED-dance

ПРОГРАММА ЛЕКТОРИИ

16:00

ЛЕКЦИЯ «ОСТОРОЖНО, ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЕРЕГРУЗКА!»

На лекции обсудим, почему мозг устаёт от потока информации и как с этим справиться. Вы узнаете простые приёмы, которые помогут сохранить концентрацию, снизить стресс и чувствовать себя лучше в мире постоянных новостей и уведомлений.

Спикер: Колобовникова Юлия Владимировна, декан медико-биологического факультета, заведующий кафедрой нормальной физиологии.

16:30

КАК ПИЩЕВАЯ ИНДУСТРИЯ ВЛИЯЕТ НА ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

Мы едим то, что мы едим. Поэтому пищевая индустрия влияет не только на наш выбор, но и на наше здоровье. На какие ухищрения идут производители, почему мы им верим и что с этим делать, — проговорим на лекции.

Спикер: Подчиненова Дарья Васильевна, доцент кафедры педиатрии с курсом эндокринологии, к. м. н.

17:00

НЕВИДИМАЯ УГРОЗА: НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Вы узнаете о коварных нарушениях дыхания во сне, таких как апноэ и храп, которые часто остаются незамеченными годами, но при этом крадут здоровье миллионов людей.

Мы разберем:

- Как распознать врага? Храп, остановки дыхания ночью, невыносимая дневная сонливость – почему это не просто «плохо поспал».

- Чем это реально грозит? Неочевидная связь между храпом, гипертонией, сбоями в работе сердца и даже снижением успеваемости.

- Удивительно простые способы выявить угрозу и вернуть себе здоровый сон и энергию.

Спикер: Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом терапии педиатрического факультета, практикующий врач-терапевт Кошавцева Юлия Игоревна.

17:30

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ

Что такое безопасность? Безопасность в киберпространстве и в кибер-коммуникации.

Какие бывают угрозы безопасности личности? Разберем психологический портрет жертвы и как защитить себя.

Спикер: Кошечко Анастасия Николаевна, доктор филологических наук, доцент.

18:00

ОТКУДА ЗУБЫ РАСТУТ

О том, как растут и развиваются наши челюсти, почему так важно следить за здоровьем ЛОР-органов, зачем лечить молочные зубы и по ком звонят позвонки.

Спикер: Анастасия Коняева, к.м.н., доцент кафедры анатомии человека СибГМУ, стоматолог-ортодонт.

18:30

СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ТЕЧЕНИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак молочной железы — одно из самых распространенных онкологических заболеваний.

На сегодняшний день медицина позволяет не просто лечить данное заболевание, а «предсказывать его поведение». Благодаря успехам патологической анатомии и молекулярной онкологии мы можем анализировать мутации и биомаркеры в клетках опухоли, определяя ее агрессивность и подбирая персонализированную терапию. Современные методики, такие как иммуногистохимия и проточная цитофлуориметрия, помогают избежать «ненужной» химиотерапии и повысить эффективность лечения. Приходите узнать, как наука превращает рак молочной железы из приговора в «управляемое» заболевание!

Спикер: Кузнецов Глеб Александрович, ассистент кафедры патологической анатомии, к.м.н.

19:00

ГОРЕТЬ, НО НЕ ВЫГОРАТЬ

Как сохранить психическое здоровье на протяжении всей жизни. Основные законы работы психики.

Спикер: Шагинян Аванес Вадимович - руководитель психологического центра СибГМУ, медицинский психолог, гештальт-терапевт.

19:30

ВИТАМИНЫ VS ЭНЕРГЕТИКИ: ЧТО ВАС НЕ УБИВАЕТ, ДЕЛАЕТ СИЛЬНЕЕ?

Как работают витамины, кофеин и антиоксиданты на самом деле? Разберём научные факты и развенчаем популярные мифы о БАДах и энергетиках.

Спикер: Царенкова Елисавета, ученый, врач-биохимик, выпускница МБФ, СибГМУ.

КАРТА ФЕСТИВАЛЯ

1. Главная сцена
2. Центр выдачи подарков
3. Поступай в SIBMED
4. Лечебный факультет
5. Педиатрический факультет
6. Фармацевтический факультет
7. Медико-биологический факультет
8. Институт интегративного здравоохранения
9. Автошкола «Томич»
10. Лекционка
11. Детская зона от «Кванториум»
12. Мастер-классы
13. Чил зона от «Лампочки»
14. Фудкорт
15. Создание арт-ковра SIBMED
16. Фотозона
17. Мерч-зона
18. Интерактивные зоны
19. Альфамедтренинг
20. Магазин мерча
21. Туалет

