

# **ИНСТРУКТАЖ**

**по гражданской обороне  
и защите от чрезвычайных ситуаций**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления комплексной безопасности

О.А. Донсков

«01» \_\_\_\_\_ 2017

## **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

**по гражданской обороне  
и защите от чрезвычайных ситуаций**

г. Томск

## 1. Общие положения

Все вновь принимаемые на работу сотрудники университета (далее - Объект) должны пройти вводный инструктаж по гражданской обороне по данной инструкции.

Инструкция разработана в соответствии с программой вводного инструктажа по гражданской обороне и Положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841.

**Гражданская оборона (ГО)** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военном конфликте или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)** – это государственная, организационно-правовая структура, объединяющая органы управления, силы и средства: федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от ЧС.

**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Гражданская оборона тесно связана с РСЧС, как направление подготовки страны к деятельности в особых условиях военного конфликта.

РСЧС и ГО созданы и функционируют по территориально-производственному принципу на всей территории Российской Федерации.

Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство Российской Федерации.

Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в краях и областях, городах и районах, министерствах



и ведомствах, в организациях и на предприятиях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей, которые являются по должности начальниками гражданской обороны.

Руководство гражданской обороной в нашей организации возлагается на Кобякову Ольгу Сергеевну, ректора университета.

Для защиты людей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий и при чрезвычайных ситуациях, применяются различные способы и средства:

- подготовка, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности);
- эвакуация в безопасные районы;
- обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки);
- установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

## **2.Сведения об организации**

Объект ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России расположен в границах проектной застройки города Томска, в его центральной и южной части. Юридический адрес: г. Томск, ул. Московский тракт, 2.

Территория и основные объекты Сибирского государственного медицинского университета расположены в пределах административных границ Кировского и Советского районов города Томска. Местность равнинная и малопересеченная, дорожная инфраструктура развита хорошо. Климат континентальный, минимальная температура зимой до минус 35-40°С, в отдельные годы до минус 45-50°С, летом до плюс 30-35°С. Глубина промерзания грунта до 2,8 м. Грунтовые воды находятся на отметке 3 м, которые по отношению к бетону не агрессивны.

Комплекс объектов университета не является потенциально опасным в отношении аварийно-химических опасных веществ (АХОВ), взрывчатых веществ и источников биологической и радиационной опасности. Основной технологический процесс (научно-образовательный и клинический) не относится к организациям, эксплуатирующим опасные производственные объекты I и II классов опасности.

Университет - крупный научно-образовательный и клинический комплекс, включающий в себя 7 факультетов, где обучаются более 5 тыс. студентов и



многопрофильные клиники (740 койкомест), где ежегодно получают медицинскую помощь более 20 тыс. пациентов.

В состав комплекса объектов университета входит 50 зданий и сооружений различного предназначения, из них:

- учебных корпусов – 15;
- студенческих общежитий – 5;
- здания клиник – 7;
- социальные объекты и вспомогательные сооружения – 23.

Материал стен и перекрытий большинства объектов – кирпич и панели, в старых постройках – кирпич и брус. Фундаменты зданий большей частью бетонные, либо железобетонные сваи. Здания и сооружения II, III степени огнестойкости, деревянные – V, по своей устойчивости соответствуют требованиям норм инженерно-технических мероприятий гражданской обороны и имеют различную этажность и достаточный запас прочности. Среди учебных корпусов преобладают здания в 2-3 этажа (11) и 4-5 этажей (4), семиэтажные (2). Студенческие общежития представлены зданиями: 4 этажей (1), 5 (2) и 9 (2).

Объекты университета по гражданской обороне относятся к организации второй категории.

Сибирский государственный медицинский университет расположен вне зоны радиационно-опасного объекта (РОО), разрушение производственных блоков которого, способно сформировать зоны радиоактивного загрязнения местности различной интенсивности, не затрагивающие университетскую территорию.

На ближайшей от университета территории отсутствуют химические опасные объекты (ХОО), производящие, использующие или хранящие АХОВ. Соответственно, объекты университета не попадают в зону воздействия химических загрязнений (ЗВХЗ).

Часть зданий университета расположена в непосредственной близости от автомагистралей с высокой интенсивностью движения автотранспорта. На данных участках городской дорожной сети возможны аварийные ситуации, связанные с проливом жидких АХОВ при их транспортировке автотранспортом.

Районов, неблагополучных в эпидемиологическом и эпизоотическом отношении, влияющих на работу по организации и ведению ГО, нет.

В зону подтопления в период весеннего половодья объекты университета не попадают. Однако, существует угроза подтопления 2-х общежитий (Московский тракт, 6/1, 6/2) в случае разрушения защитной дамбы в период катастрофического повышения уровня воды в реке Томи.

### **3.Порядок оповещения работников об угрозе и возникновении опасностей и ЧС, получения сигнала «Внимание всем!»**



**с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге,  
радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления  
и действия работников университета по ним**

Работники обязаны подчиняться сигналам гражданской обороны.

При оповещении по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» действия следующие.

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации Объекта.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, окружающих, чтобы выяснить – правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного начальника.

Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций! Это поможет сохранить Вам жизнь и здоровье!

С целью своевременного предупреждения населения о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны:

- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

Сигнал **«Воздушная тревога»** подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных

средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу Объект прекращает работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

Сигнал *«Отбой воздушной тревоги»* передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах), по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал *«Радиационная опасность»* подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, либо противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал *«Химическая тревога»* подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости

- и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.



Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

В университете поддерживается в постоянной готовности к работе следующие системы оповещения:

1. система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре и ЧС на каждом объекте;

2. система оповещения руководителей и работников на базе дежурно-диспетчерской службы:

- с использованием автоматизированной системы оповещения путем голосового и смс сообщения;

- с использованием средств мобильной и городской телефонной связи (при неисправности автоматизированной системы оповещения);

- посыльными (при неисправной автоматизированной системе оповещения, мобильной и городской телефонной связи).

#### **4. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации**

Общая численность работающих на Объекте составляет 2165 человек.

Коллективных средств защиты (убежищ и специально возведенных противорадиационных укрытий) университет не имеет. В качестве противорадиационных укрытий (ПРУ) предусмотрено использование подвальных помещений большинства клиник и административных зданий после их предварительной подготовки.

При проведении мероприятий гражданской обороны в цокольных помещениях и в подвалах оборудуется 10 противорадиационных укрытий с суммарной емкостью укрываемых – до 3000 человек.



Наличие противогазов для работников (студентов и пациентов) Объекта нормативно не предусмотрено. Средства защиты органов дыхания находятся в корпусах на постах охраны и медицинских постах в клиниках. Простейшим средством защиты органов дыхания является ватно-марлевая повязка. Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30 х 20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30 - 35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают). Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5-6 слоев марли. Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом хорошо должны закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние - на темени, верхние - на затылке. Для защиты глаз используют противопыльные очки.

При применении противником высокоточного оружия Объект может оказаться в зоне возможных разрушений.

При получении распоряжения органа местного самоуправления о прекращении деятельности, в связи с нарастанием угрозы агрессии против Российской Федерации, объявлением состояния войны, фактическим началом военных действий или введением Президентом Российской Федерации военного положения, а также решения о начале проведения общей или частичной эвакуации (Ч):

- Ч + 20 минут – проводится оповещение и сбор руководящего состава в кабинете ректора

- Ч + 40 минут – руководителем доводится сложившаяся обстановка, ставятся задачи на выполнение мероприятий;

- Ч + 1,5 часа – персонал использует ватно-марлевые повязки (респираторы, противогазы).

При объявлении эвакуации работники и студенты университета должны прибыть на сборный эвакуационный пункт (СЭП) № 21, расположенный в спортивно-оздоровительном корпусе по адресу: г. Томск, ул. Учебная, 39/1. При себе иметь документы, предметы первой необходимости, деньги, трехдневный запас пищи.

К первичным средствам пожаротушения, имеющимся в университете, относятся устройства, инструменты и материалы, предназначенные для

локализации или тушения пожара на начальной стадии его развития (огнетушители, вода, песок, ведра, лопаты и др.).

В зависимости от применяемого огнетушащего вещества огнетушители подразделяются на основные типы:

- водные (ОВ);
- воздушно-пенные (ОВП);
- порошковые (ОП);
- углекислотные (ОУ);
- комбинированные.

Огнетушители располагаются на защищаемом объекте в общедоступном месте (коридоре) в металлических пожарных шкафах либо подставках под огнетушители.

Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода в зданиях Объекта находятся в металлических пожарных щитах, обозначенных соответствующим пожарным знаком, укомплектованы рукавами и стволами (пожарный рукав присоединен к крану и стволу). Находятся в общедоступных местах (коридорах).

## **5. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре**

При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, работник обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) объекта и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

Каждый работник должен уметь оказывать первую помощь. Такая помощь оказывается немедленно, непосредственно на месте происшествия. Оказание первой помощи должно сопровождаться вызовом скорой помощи. При несчастных случаях немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств.

**При поражении электрическим током**



При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его от падения. Отключение оборудования следует произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментом с изолированными ручками. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или другим сухим предметом, не проводящим ток, при этом, оказывающий помощь должен встать на сухое не проводящее электроток место или надеть диэлектрические перчатки.

### **При пожаре**

При обнаружении возгорания реагируйте быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители).

Если потушить огонь в кратчайшее время не удастся немедленно сообщить в службу пожаротушения по телефону «01», «101», оповестить работающих в помещении и принять меры к эвакуации и тушению очага возгорания. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

### **При обрушении здания**

Ощувив колебания здания – первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд. Быстро выйдите из здания, взяв документы и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице, не стойте вблизи зданий и сооружений – выйдите на открытое место.

Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение.



Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево - вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя металлолокатором. Если есть узкий лаз – протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь – берегите кислород. Если возможно, с помощью кирпичей, досок укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

### **При химических авариях**

Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

### **При радиационной аварии**

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.

### **При террористическом акте**

При захвате здания, транспортного средства не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите помещение и отметьте места возможного

укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по помещению, не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги. Если начнется штурм – ложитесь на пол между креслами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте помещение (салон), так как оно может быть заминирован.

Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава), и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки. Находясь во время перестрелки дома – укройтесь в ванной комнате, туалете, кладовке и лягте на пол. Находиться в комнате с окнами опасно из-за возможности рикошета.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет на улице или в помещении, не подходите к нему, сообщите в полицию (при этом не используйте сотовый телефон вблизи обнаруженного предмета), сообщите на ближайший пост охраны для локализации данного места, недопущения посторонних лиц и эвакуации присутствующих. Покиньте помещение. Сообщите о случившемся непосредственному руководителю.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в транспорте, немедленно сообщите об этом водителю (машинисту), удалитесь от этого предмета как можно дальше и постарайтесь быстрее покинуть транспортное средство.

#### **6. Порядок оказания первой помощи пострадавшим на производстве**

Первая помощь должна быть оказана при следующих неотложных состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружное кровотечение;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи



1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего;

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;

б) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
  - 2) проведение осмотра шеи;
  - 3) проведение осмотра груди;
  - 4) проведение осмотра спины;
  - 5) проведение осмотра живота и таза;
  - 6) проведение осмотра конечностей;
  - 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе герметизирующей при ранении грудной клетки;
  - 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения
  - 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения ;
  - 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
  - 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
  - 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

## **7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН**

**Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций**

1. Граждане Российской Федерации имеют право:  
на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;



в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемых гражданам Российской Федерации в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, устанавливаются законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

## Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Начальник отдела мобилизационной работы  
и гражданской защиты



Г.П. Измайлова